



短距離走の
基礎から、ストレッチ
まで、基本的な練習を
学んでみよう!

公益財団法人

山口きらめき財団

YAMAGUCHI KIRAMEKI FOUNDATION

この事業はきらめき財団の助成を活用しています。



OHagi 陸上教室



【日時】

12/17 (日) 10:00~11:30

【場所】

萩ウェルネスパーク スポーツ広場
(雨天時は萩武道館)

【参加費】

500円 (教室当日に徴収します)

【対象】

小学生以上

【持参物】

飲み物・タオル
(雨天時は屋内シューズ)

★ゲスト★

富士通陸上競技部所属

佐藤 拳太郎 選手

(400m日本記録保持者)

申し込み方法

右記QRコードよりお申込み
ください



【主催】 OHagi

【後援】 萩市教育委員会

【協力】 絆ランニングクラブ萩
有限会社ささむら薬局

株式会社スナダフーズ
株式会社岩川旗店

株式会社水建
服部産業株式会社

【お問い合わせ】 ohagi.running@gmail.com